

L-АРГИНИН TSN

L-Arginin monohydrate

L-Аргинин относится к условно незаменимым аминокислотам. Лучшие натуральные источники: орехи, кукуруза, желатин, шоколад, изюм, овсяная крупа, кунжут. При современном образе питания количество усваиваемого L-Аргинина не восполняет те повышенные потребности, которые определяются современным образом жизни.

L-Аргинин является одним из самых эффективных стимуляторов продукции соматотропного гормона гипофиза (гормона роста) и позволяет поддерживать его концентрацию на верхних границах нормы.

Аргинин является донором и естественным переносчиком азота. Он снабжает азотом систему ферментов, называемых NO-синтазами, которые синтезируют NO группу. NO группа – это медиатор миорелаксации сосудов артериального русла. NO группа – это главное соединение, регулирующее тонус сосудов артериального русла, от которого зависит диастолическое давление. При недостатке **Аргинина** и недостаточной активности NOсинтаз диастолическое давление возрастает.

L-Аргинин участвует в цикле переаминирования и выведения из организма конечного азота, т.е., продукта распада отработанных белков. От мощности работы цикла (орнитин - цитруллин - аргинин) зависит способность организма создавать мочевины и очищаться от белковых шлаков.

L-Аргинин показан людям после 30 лет, т.к. к этому возрасту почти полностью прекращается секреция из гипофиза.

Состав одной капсулы массой 590 мг: L-Аргинин моногидрат – 500 мг. Вспомогательные компоненты: желатин, вода.

Действие на организм:

- обладает замечательным психотропным эффектом, вызывая увеличение выработки до верхних границ нормы соматотропного гормона (СТГ) (его иначе называют гормоном роста (ГР)). Гормон роста выделяется гипофизом и улучшает сопротивляемость заболеваниям. Он способствует восстановлению тканей, усиливает синтез белка для роста мышц, уменьшает уровень мочевины в крови и моче, участвует в процессах сжигания жира, превращения его в энергию. Аргинин действует как мобилизатор жира, помогая поддерживать внешнюю форму и быть энергичным;
- способствует улучшению настроения. L-Аргинин делает человека более активным, инициативным и выносливым, привнося определенного качества психическую энергию в поведение человека;
- Аргинин вызывает продукцию гормона роста, интенсифицирует рост подростков. Это реальная возможность поддержать организм в юности, в период активного роста и развития;
- L-Аргинин замечательно увеличивает скорость застывания поврежденных тканей – ран, растяжений сухожилий, переломов костей, т.е. он рекомендован при травмах;
- L-Аргинин способен увеличивать мышечную и уменьшать жировую массу тела, в конечном результате делая фигуру более стройной и легкой;
- L-Аргинин используется в профилактике и лечении артритов и заболеваний соединительной ткани;
- Аргинин очень важен для метаболизма мышц (а тем самым и для их удельной силы и массы). L-Аргинин служит носителем и донором азота, необходимого в синтезе мышечной ткани. Также он очищает мышцы от азотистых шлаков;
- активизирует иммунитет и используется при иммунодефицитных состояниях;

- снижает риск возникновения опухолевых процессов. В механизмах этого явления участвует способность:
 - а) активировать противоопухолевую цитотоксичность макрофагов;
 - б) увеличивать число и функциональную активность Т-хелперов – основного звена в развитии иммунного ответа;
 - в) увеличивать число и активность NK (натуральных киллеров) и LAK (лимфокин-активированных киллеров) в их прямой противоопухолевой агрессии;
- L-Аргинин используется в профилактике и терапии гипертонической болезни. В дозах 2-3 грамма в день L-Аргинин способствует уменьшению напряженности гладкой мускулатуры артерий, тем самым снижая диастолическую, нижнюю составляющую кровяного давления;
- используется для профилактики атеросклероза, улучшения реологических свойств крови. Он препятствует образованию кровяных сгустков и их адгезии на внутренней стенке артерий – тем самым уменьшается риск возникновения тромбов и атеросклеротических бляшек;
- при недостатке Аргинина повышается риск развития диабета 2-го типа (невосприимчивость инсулинозависимых тканей к действию инсулина);
- используется в лечении и профилактике таких болезней, как цирроз и жировое перерождение печени;
- применяется для увеличения очистительного потенциала почек по выведению конечных продуктов азотистого обмена;
- L-Аргинин благотворно влияет на половую функцию мужчин и женщин: улучшает сперматогенез, усиливает влечение, повышает вероятность зачатия, привносит в интимную жизнь дополнительную глубину и яркость ощущений.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника аргинина.

Показания к применению:

- иммунодефицитные состояния;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, стенокардия, гипертония, коронарная болезнь сердца, сердечная недостаточность); ожирение;
- артрит, артроз, радикулит;
- мастопатия, эндометриоз;
- различные новообразования (фиброаденома, миома, кисты, аденома предстательной железы);
- женское и мужское бесплодие; синдром хронической усталости; болезни почек и печени.

Форма выпуска: желатиновые капсулы массой 590 мг, 60 капсул.

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 3-4 недели. В 4 капсулах содержится 2 г аргинина (33 % от адекватного уровня потребления).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта; беременность; кормление грудью. Перед приемом проконсультироваться с врачом.

Срок годности – 3 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 С.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.E.008312.08.15 от 05.08.2015 г.

Производитель: «NUTRICARE INTERNATIONAL, INC.», 311 N. Robertson Blvd. Suite 302, Beverly Hills, California 90211 USA